

Bicie, szarpanie, policzkowanie, obrażanie...
zgodzisz się, że to przemoc.

A czy przemocą jest:

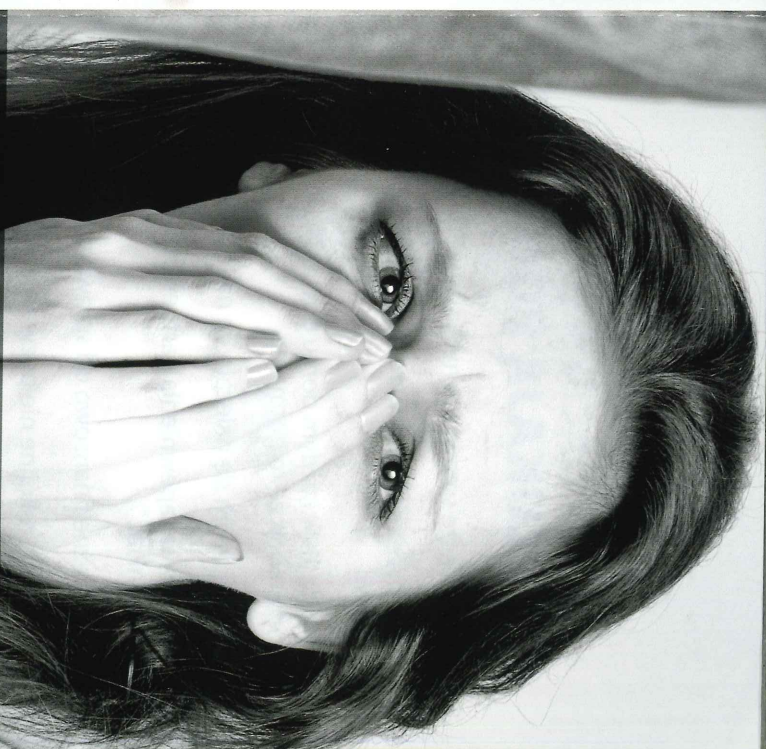
- ▶ Zmuszanie żony/męża do odbycia stosunku? ...
Przecież to małżeńskie obowiązki.
- ▶ Prześladowanie, zmuszanie do kontaktu pomimo braku zgody? ... Oj, to nieszkodliwe sms'y i telefony.
- ▶ Celowe ograniczanie dostępu do wspólnych pieniędzy? ... Lepiej jest jak jedna osoba trzyma pieniądze w domu.
- ▶ Uniemożliwianie wyrażenia własnego zdania. "Głupio gadasz- lepiej się zamknij!"
- ▶ Zaniedbywanie dziecka... Nic mu nie będzie. To duży chłopak, sam sobie poradzi.

Niby nic... a jednak PRZEMOCI!

Jak rozpoznać PRZEMOC?

Może przyjmować różne formy, ale każda przemoc spełnia pewne warunki:

- Jest umyślnym działaniem lub zaniechaniem (np. zaniebanie dziecka), które:
 - narusza czyjeś prawa lub dobra osobiste (prawo do życia, zdrowia, godności, nietykalności cielesnej, wolności, w tym seksualnej),
 - powoduje szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym,
 - wywołuje cierpienia i krzywdy moralne,
- Sprawca wykorzystuje przewagę (np. fizyczną, finansową, prawną) nad ofiarą dla osiągnięcia swych celów.
- Nie musi to być ciągle powtarzające się zachowanie- wystarczy jedna sytuacja.



TUTAJ ZNAJDZIESZ POTRZEBNĄ POMOC!

lokalny Zespół Do Spraw Przeciwdziałania
Przemocy w Rodzinie- siedziba w OPS

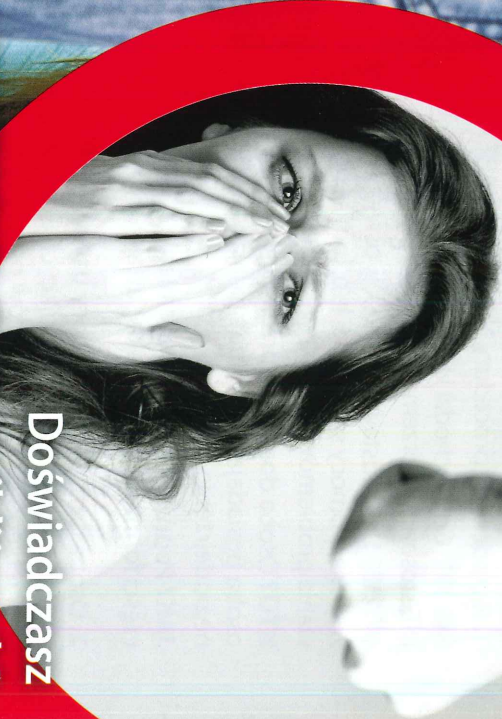
Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”,
tel.: **22 668 70 00**

Infolinia dla osób pokrzywdzonych przemocą,
0 801 12 00 02

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar
Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ
<http://www.niebieska linia.pl>
lub pod adresem e-mail:
pogotowie@niebieska linia.pl

33 % kobiet zna kobietę,
która jest bita przez męża¹

¹ „Przemoc, konflikt w domu” komunikat z badania CBOS, 2009



Doswiadczasz
przemocy ze strony najbliższych?

NIE POZWÓL NA TO!

A może znasz rodzinę,
w której dochodzi do przemocy?
Nie przechodź obojętnie.

Zrób pierwszy krok!

Skorzystaj z PROCEDURY NIEBIESKIE KARTY

3 KROKI DO POWSTRZYMANIA PRZEMOCY

1. Rozpoczęcie procedury NIEBIESKIE KARTY*

KIEDY? Gdy zachodzi UZASADNIONE PODEJRZENIE stosowania przemocy w danej rodzinie,

GDZIE? U przedstawiciela policji, oświaty, ochrony zdrowia, pomocy społecznej lub komisji rozwiązywania problemów alkoholowych,

KTO? Osoba doznająca przemocy, świadek lub osoba posiadająca informacje dające uzasadnione podejrzenie przemocy,

JAK? Poprzez wspólne wypełnienie pierwszej części formularza Niebieska Karta - Karty A.

2. Osoba doznająca przemocy uzyskuje informacje na temat przysługujących praw oraz przebiegu kolejnych etapów procedury.

3. Zespół Interdyscyplinarny** zajmie się rodziną, udzieli wszechstronnej pomocy. W efekcie ich działań przemoc zostanie przetrwana.

* **PROCEDURA NIEBIESKIE KARTY** - jest to ogół działań podjętych przez Zespół Interdyscyplinarny na skutek uzasadnionego podejrzenia wystąpienia przemocy w rodzinie.

** **ZESPÓŁ INTERDISCYPLINARNY do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

▶ Znajduje się w każdej gminie.

▶ Składa się z profesjonalistów w zakresie pomocy rodzinom z problemem przemocy, przedstawicieli różnych instytucji (min. pomocy społecznej, policji, oświaty, służby zdrowia).

▶ Kieruje się zasadami poszanowania godności i dyskrekcji.

DLACZEGO OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY NIE SZUKAJĄ POMOCY?

▶ Boją się, że sprawca zemści się na nich.

▶ Sądzą, że są to sprawy rodziny, o których się nie mówi.

▶ Myślą, że w każdym domu dochodzi do przemocy, że to normalne.

▶ Sądzą, że im się należało, że na to zasłużyły.

▶ Wierzą w zapewnienia partnera, że „to był ostatni raz”.

▶ Są zależne finansowo od sprawcy przemocy.

▶ Wartości religijne nie pozwalają im odejść od partnera.

▶ Myślą, że pomoc im się nie należy.

▶ Nie wierzą, że ktoś może im pomóc.

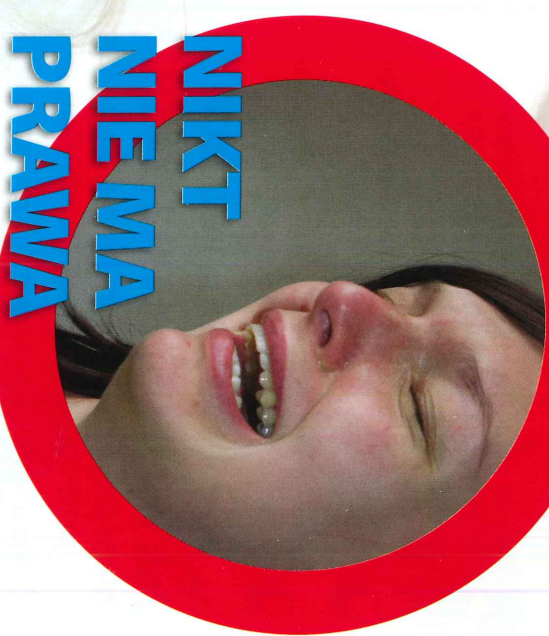
Pamiętaj nikt nie ma prawa krzywdzić drugiej osoby!

Jeśli znasz rodzinę, w której dochodzi do aktów przemocy, nie zwlekaj- działaj!

To nie jest „wtrącanie się w nie swoje sprawy”!

Możesz uratować komuś zdrowie a nawet życie!

DLA PRZEMOCY NIE MA WYTŁUMACZENIA



NIKT NIE MA PRAWA KRZYWDZIĆ

OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY ma prawo do:

- ▶ bezpłatnego poradnictwa (medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego),
- ▶ wsparcia psychologa,
- ▶ ochrony przed dalszym krzywdzeniem, bezpiecznego schronienia,
- ▶ badań lekarskich (w przypadku doznania obrażeń ciała).